

Aerial Silk - Level 14

Drops

Drops

Tornado (1 Drehung)

Tornado (2 Drehungen)

Double Hold Drop

Pike rw Salto mit halten

Armpit vw Salto mit halten

Open Drops

Pike to Straddle

Armpit Hang umgreifen

Pike rw Salto

Open Front Somersault

Armpit vw Salto

Open Twist

Catch behind the back

Open Back Somersault

Handstand Twist Drop